

ATENÇÃO:

- ◆ Se a criança chorar muito ou se agitar durante o uso da medicação, tente insistir no uso e acalmar a criança. Com o tempo, a tendência é que a criança se acostume com o uso da medicação com o espaçador.
- ◆ O choro não interfere com a absorção ou eficiência da medicação.
- ◆ Se a medicação em uso for um corticosteróide inalatório (Beclisol®, Clenyl®, Flixotide®, Seretide®, Azmacort®, Pulmicort®, Busonide®), lave a boca da criança (ou escove os dentes) após a aplicação do “*spray*” (ou ofereça algum líquido para beber se for bebê). Este procedimento diminui o risco de aquisição de candidíase (“sapinho”) na boca.
- ◆ Quando a criança tiver 4 a 5 anos pode-se trocar o espaçador para um modelo sem máscara, o que vai proporcionar uma menor perda de medicação no nariz.

DICAS DE LIMPEZA:

- ◆ Para evitar acúmulo de poeira, mantenha o espaçador em seu invólucro plástico quando não estiver em uso.
- ◆ A parte plástica do “*spray*” pode ser limpa com água morna, desde que previamente retirada a parte metálica, que só deve ser recolocada quando a parte plástica estiver bem seca.
- ◆ O espaçador deve ser lavado em água morna 1 ou 2 vezes por semana, usando-se detergente neutro ou sabão de coco.
- ◆ Deixe secar bem mas **NÃO ENXUGUE** o espaçador por dentro antes de usá-lo novamente.



ALBERT EINSTEIN
SOCIEDADE BENEFICENTE ISRAELITA BRASILEIRA

www.einstein.br

INFORMAÇÕES SOBRE

USO DE INALADORES DOSIMETRADOS



ALBERT EINSTEIN
SOCIEDADE BENEFICENTE ISRAELITA BRASILEIRA

USO DE INALADORES DOSIMETRADOS

Os medicamentos administrados na forma de inalador dosimetrado ou “*spray*” (Figura 1), popularmente conhecidos por “bombinhas”, representam um dos grandes avanços da Medicina. Trata-se de uma via de administração segura de medicamentos diretamente no trato respiratório, quando utilizada de maneira correta. A grande vantagem do uso de “*sprays*” é a praticidade, já que sua eficácia é comprovadamente superior às medicações em xarope ou nebulização.



Figura 1:
spray ou inalador
dosimetrado

Outras vantagens da utilização desta forma de tratamento são a ação praticamente imediata do medicamento e as pequenas doses utilizadas, quando comparadas às outras formas de administração.

A maioria dos medicamentos preventivos usados no controle da asma é utilizada desta forma e, apesar de serem administrados por tempo prolongado, seus efeitos colaterais são mínimos ou desprezíveis, desde que as orientações de uso sejam seguidas adequadamente.

COMO ADMINISTRAR OS MEDICAMENTOS NA FORMA DE INALADOR DOSIMETRADO?

O inalador dosimetrado libera a medicação na forma de um jato, que sai em alta velocidade. Se colocado diretamente na boca, o jato impulsionará o remédio para o fundo da garganta, e não para os pulmões, onde deveria exercer seus efeitos. Por este motivo, os inaladores dosimetrados devem ser utilizados preferencialmente com um ESPAÇADOR (Figuras 2 e 3).



Figura 2:
espaçador



Figura 3:
espaçador
com máscara

Os espaçadores melhoram muito a eficácia dos remédios administrados através de inalador dosimetrado, além de reduzir os possíveis efeitos colaterais. Os espaçadores apresentam ainda a vantagem de permitir o uso destes dispositivos em crianças pequenas, utilizando-se MÁSCARAS ACOPLADAS (Figura 3).

COMO UTILIZAR O ESPAÇADOR COM MÁSCARA?

1 Prepare o “*spray*” removendo a tampa e agitando bem o frasco, colocando-o na abertura de borracha do espaçador.

2 Coloque a máscara do espaçador firmemente sobre o rosto da criança, certificando-se que a mesma cobre o nariz e a boca e não há espaços entre a máscara e o rosto da criança. Pressione a parte metálica para liberar um jato da medicação dentro do espaçador.



3 Mantenha a máscara no local até que a criança respire pelo menos 6 vezes.

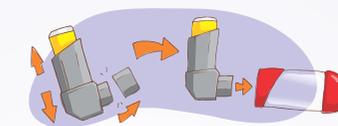
4 Se a criança necessitar um segundo jato, aguarde 30 segundos, agite novamente o “*spray*” e repita as etapas 1 a 6.

NÃO APLIQUE MAIS DE UM JATO DE CADA VEZ DENTRO DO ESPAÇADOR.

5 Se você perceber escape da medicação pela boca da criança durante a aplicação, isto significa que a técnica utilizada precisa ser melhorada.

COMO UTILIZAR O ESPAÇADOR COM MÁSCARA?

1 Prepare o spray removendo a tampa e agitando bem o frasco, colocando-o na abertura de borracha do espaçador.



2 Peça à criança para expirar profundamente, “esvaziando” os pulmões.



3 Coloque o bocal do espaçador entre os dentes da criança, orientando-a a fechar os lábios em volta deste bocal.



4 Pressione a parte metálica para liberar um jato da medicação. Peça à criança para fazer uma inspiração lenta e profunda, prendendo o ar (e a medicação inspirada) por 5 a 10 segundos, ou o máximo que ela conseguir.



5 Caso a criança não consiga fazer a inspiração profunda e/ou prender a respiração, oriente-a a respirar pelo menos 4 a 5 vezes, lenta e profundamente, com o bocal entre os dentes.



6 Se a criança necessitar um segundo jato, aguarde 30 segundos, agite novamente o “*spray*” e repita as etapas 1 a 6.

NÃO APLIQUE MAIS DE UM JATO DE CADA VEZ DENTRO DO ESPAÇADOR.